

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

# День ментального здоров'я 10.10

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



World Health  
Organization

Ukraine



# Ідея

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України





# Дотики підтримки

я є, і ми є



ТИ ЯК? Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України

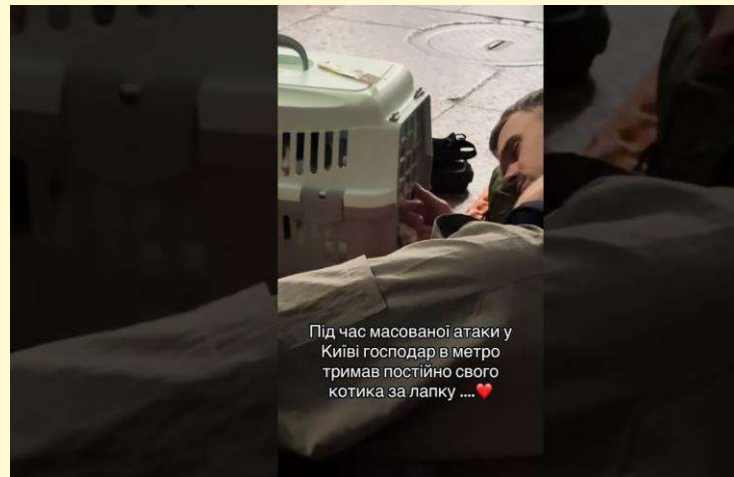




**сила  
теплых дій**

- \* дотик
- \* розмова
- \* відчуття  
«я поруч»

**Ми всі одночасно — усією  
країною — тримаємо і  
тримаємось за когось**



Під час масованої атаки у  
Київі господар в метро  
тримав постійно свого  
котика за лапку ....❤️

# Дотики підтримки — у різних формах

**тілесні**

**предметні**

**побутові**

**соціальні**

**духовні**

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



# Відчуття підтримки — в масштабі цілої країни

- 🌀 **емоційний візуал, що підсилює відчуття причетності / зв'язку**  
створюємо суспільну галерею підтримки
- 🌀 **терапевтичний ефект**  
апелюємо до надійних зв'язків, які, за даними соціологічних досліджень, допомагають запобігати розвиненню травми
- 🌀 **творення сенсів**  
переосмислюємо тему підтримки, тепла та людяності в умовах воєнного часу
- 🌀 **підтримуюча спільнота**  
розвиваємо підтримуюче середовище у діджиталі — вузлики підтримки

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України

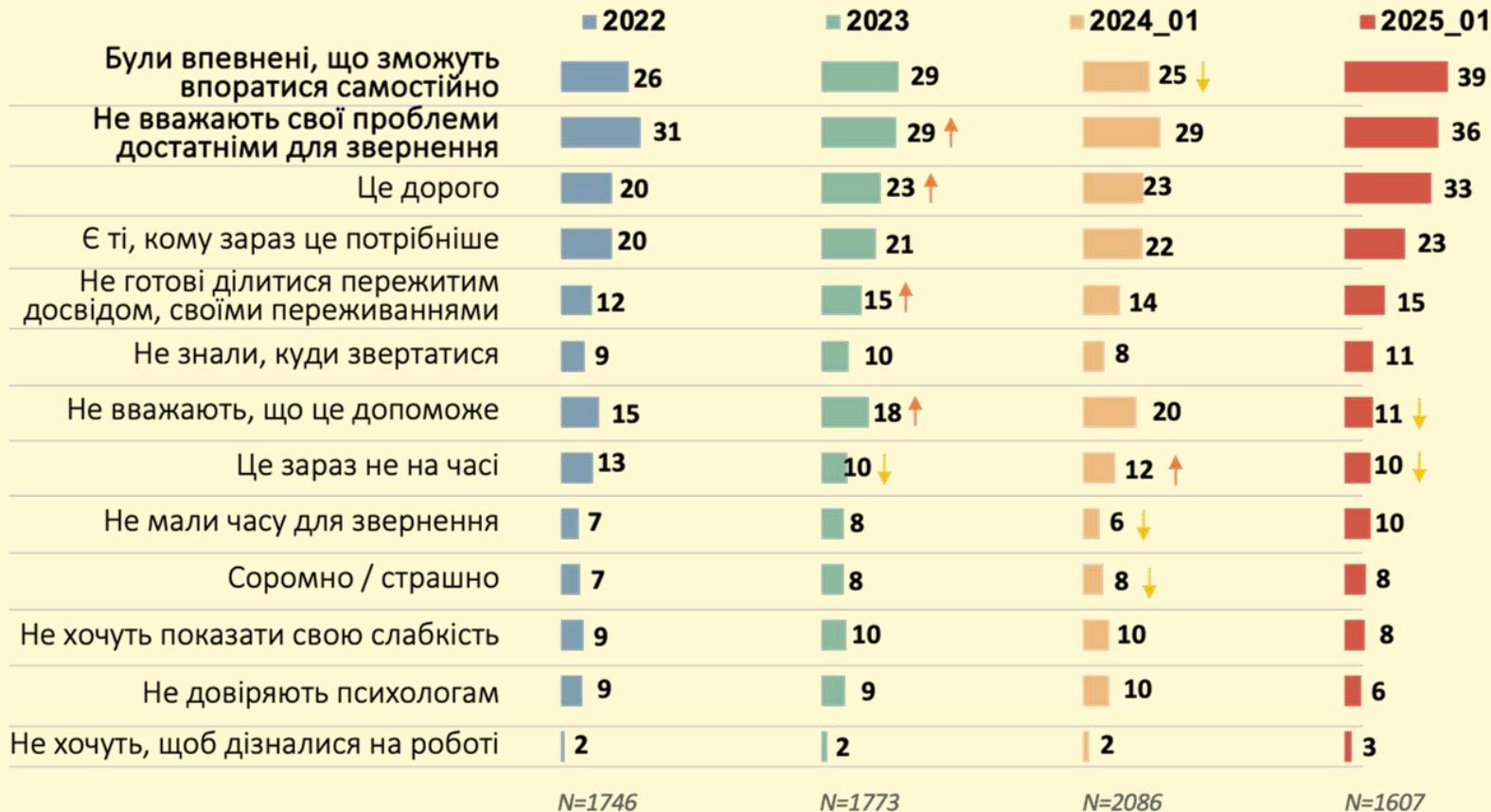


# Бар'єри звернення за психологічною допомогою

## ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



\* Джерело:  
четверта хвиля  
соціологічного  
дослідження  
у межах  
Всеукраїнської  
програми  
ментального  
здоров'я  
«Ти як?»

# Конструкція 10.10

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за Ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



# «Дотики підтримки» – світлини та історії, що стануть частиною суспільної галереї підтримки

у співпраці із фотографами  
Костянтином та Владою  
Ліберовими

Після повномасштабного  
вторгнення подружжя майже  
щодня фіксує військові злочини росії  
на території України та стало  
«очима війни» у світових медіа



*\* Спеціальний проєкт до Дня захисників і захисниць України від «Ти як?» разом із Костянтином та Владою Ліберовими, 2023 рік*

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України

 World Health  
Organization  
Ukraine

# Збираємо дотики підтримки українців — на платформі «Ти як?»...

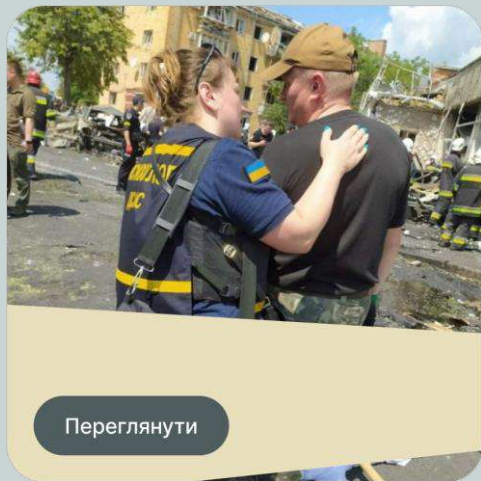


фото + історія



фото + історія



фото + історія



[diary.howareu.com](https://diary.howareu.com)

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



# ...та у діджиталі

**У соціальних мережах «Ти як?» буде:**

\*допис із закликом залишити своє фото «Дотиків підтримки» та коротку історію;

\* у сторіз буде опубліковано відповідний шаблон для збоку таких фото та історій



*приклад шаблону*

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України

 **World Health  
Organization**  
Ukraine

# Хештег 10.10



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



# Як долучитися 10.10

Міністерство соціальної політики, сім'ї та єдності  
України

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



1.

# Репост спільного допису сторінки першої леді та «Ти як?»

(ранок 10.10)

**лінки на допис надішлемо зранку 10.10**

**комунікаційна рамка – [ТУТ](#)**



**#тиякпідтримка**

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



## 2. Допис у соціальних мережах міністерства

або

Спільний допис міністерства та «Ти як?» із відеороликом по кампанії ЦЖ (якщо буде готовий)



*про «Дотики підтримки»  
через історії надавачів чи  
отримувачів послуги*

**#тиякпідтримка**

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України

 **World Health  
Organization**  
Ukraine

3.

# Спільний допис міністерства та Координаційного центру у ФБ про послуги \*(із цифрами)



+



**#тиякпідтримка**

ТИ ЯК?

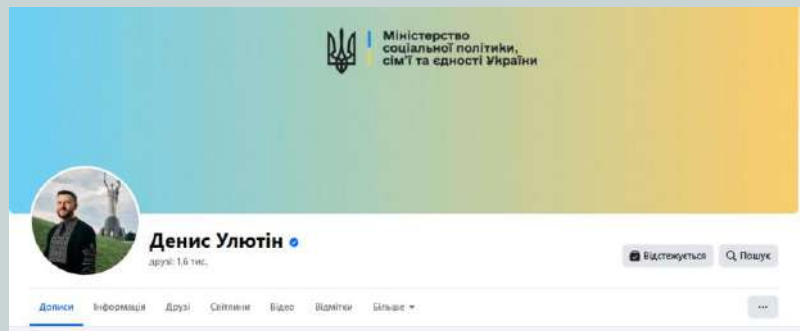
Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



# 4.

## Особистий допис міністра



**#тиакпідтримка**

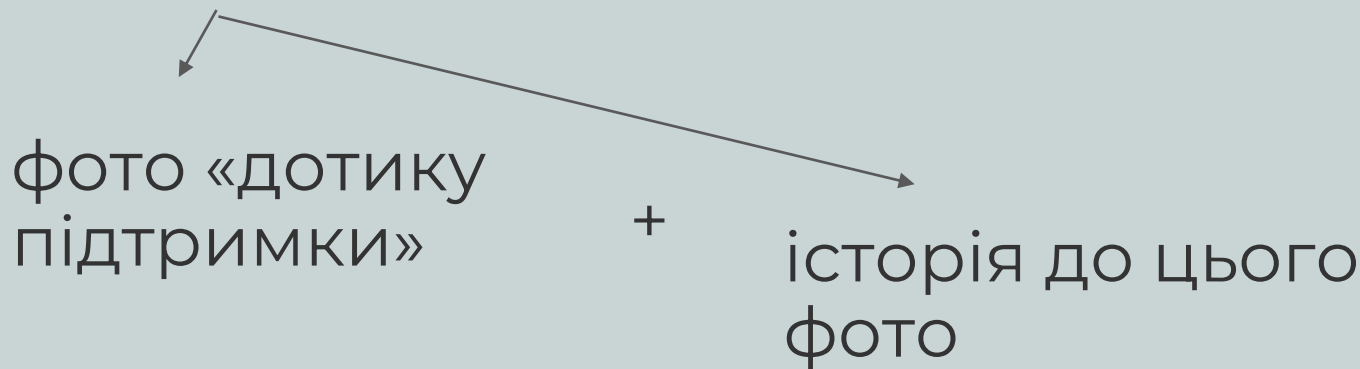
фото вашого  
«дотику  
підтримки»

+

історія до цього  
фото

хештег **#тиакпідтримка**

# 5. Листи на ЦЖ, Департаменти соціального захисту: комунікація про «дотики підтримки»



# 6. Підсумковий пресреліз із сайту Президента України

Увійде палітра усіх активностей  
10.10

***Фото та текст пресрелізу  
надамо 10.10***

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України

